



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1<sup>er</sup> de chaque mois.

JUILLET 2021. N° 271

P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE

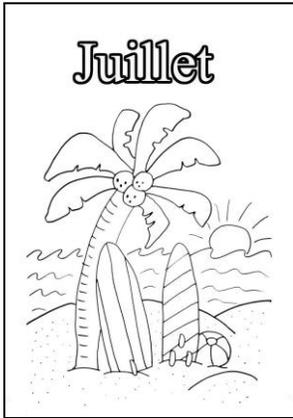
# ANS SAINTE MARIE INFO

N  
o  
s  
A  
n  
i  
m  
a  
t  
e  
u  
r  
s

|                        |                       |               |
|------------------------|-----------------------|---------------|
| Marches et Visites     | Jacques Noël          | 0476.55.17.73 |
| Cinéma                 | Claudette Antoine     | 04.278.71.96  |
| Cuisine                | Marie-Thérèse Joannès | 04.250.35.33  |
|                        | Josiane Beauvois      | 04.263.80.19  |
| Danses folkloriques    | Arlette Drapeau       | 04.246.54.83  |
| Espace Convivialité    | Marithé Thomas        | 04.248.13.03  |
| Gymnastique en musique | Francine Drion        | 04.227.27.90  |
| Histoire de l'Art      | Micheline Deru        | 0475.82.12.27 |
| Œnologie               | Michel Grégoire       | 04.248.20.23  |
|                        | Marie-Josée Guilliams | 0468.09.45.81 |
| Peinture               | Yvette Bilet          | 04.225.09.32  |
| Pétanque               | Michel Tomsin         | 04.226.14.41  |
|                        | Evelyne Tinel         | 04.262.86.80  |
| Tricot                 | Monique Bernard       | 04.246.14.99  |
| Vélo                   | Claude Yernaux        | 0478.77.71.59 |
| Voyage Evasion         | Francis Honhon        | 04.239.05.11  |
|                        | André Michel          | 04.263.97.59  |
| Whist                  | Jacques Bolle         | 04.263.45.49  |
|                        | Sylviane Marchand     | 04.246.53.48  |
| Yoga                   | Yvette Bilet          | 04.225.09.32  |

# *Joyeux Anniversaires*

|    |                           |    |                          |
|----|---------------------------|----|--------------------------|
| 01 | Marie-Thérèse Caprasso    | 16 | Josette Debaar           |
| 01 | Claire Croux              | 16 | Marie-Josée Fasseel      |
| 01 | Joseph Piron              | 17 | Nicole Reinaers          |
| 01 | Claudine Sacré            | 19 | Marie Dol                |
| 01 | Lucienne Vetcour          | 19 | Danielle Menten          |
| 01 | Jeanne Waseige            | 19 | Marie-Jeanne Pavier      |
| 02 | Jules Bair                | 20 | Liliane Vanderstrichelen |
| 02 | Maria Hissel              | 21 | Victorine Saive          |
| 02 | Félix Jacques             | 21 | Antoine Steck            |
| 02 | Michèle Marin             | 21 | Jacques Willame          |
| 04 | Nicole Fairon             | 22 | Christine Barbiaux       |
| 05 | Isabelle Fourre           | 22 | Jean-Louis Perilleux     |
| 05 | Suzanne Pauquay           | 22 | Camille Slosse           |
| 06 | Renée Tallier             | 23 | Béatrice Damiano         |
| 07 | Chantal Massonet          | 23 | Marie Gaspart            |
| 07 | Michel Tomsin             | 25 | Armand Kransvelt         |
| 07 | Marie-Madeleine Vidakovic | 25 | Bernadette Lindekens     |
| 08 | Alberte Gilson            | 26 | Jeanne Evrard            |
| 09 | Anny Gilain               | 27 | Georgette Hans           |
| 09 | Marie-Thérèse Leclercq    | 27 | Myriam Lambrecht         |
| 10 | Jeanine Charlier          | 27 | Myriam Pestiaux          |
| 10 | Francine Honinx           | 28 | Nelly Capelle            |
| 11 | Rika Germis               | 28 | Françoise Massez         |
| 11 | Andrée Massar             | 29 | Bernadette Caverenne     |
| 11 | Francine Menten           | 30 | Lucia Gallo              |
| 11 | Paul Slepenn              | 30 | Marlène Neuenschwander   |
| 12 | Andrée Lebeau             | 30 | Marie-Claire Peeters     |
| 14 | Paul Demarche             | 31 | Henry Gulpen             |
| 14 | Klaus Gilgen              | 31 | Freddy Schoupe           |
| 15 | Anne-Marie Demany         | 31 | Pierre Volon             |
| 16 | Liliane Couturier         |    |                          |



Entre le 1<sup>er</sup> et le 31 juillet, les jours décroissent de 1h02.

Durée moyenne d'une journée : 16h00.

## *Quelques nouvelles*

### De nos familles...

Nous apprenons le décès, le 23 mai, de Emile de Grady de Horion. Emile était âgé de 90 ans et participait à l'activité Whist. Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.

Nous apprenons également le décès le 18 juin de Edmond Crutze à l'âge de 99 ans. Il participait régulièrement à Voyage-Evasion. Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.



Ce 12 juin, les époux Jacques et Huguette Bolle-Sauté, ont fêté leurs noces d'or.

Ce 19 juin, les époux Jacques et Christiane Noël-Bollen ont également fêté leurs noces d'or.

Nous félicitons vivement les intéressés.

# Activités ordinaires

## AVIS IMPORTANT

La vaccination avançant à grands pas, nos activités reprennent petit à petit. À cette occasion, lors des premières séances de reprises, comme à chaque début d'année, nous effectuerons des contrôles des cartes de membres 2021.

## Activités Enéo

### Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).  
Inscriptions auprès de Claudette après 17h00 au n° 04/278.71.96 ou GSM 0479/018.928

**Pas de reprise prévue avant septembre.**

### Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04/250.35.33), les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois.

**Reprise** : le jeudi 29/7. Exceptionnellement le 5<sup>ème</sup> jeudi du mois.

Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04/263.80.19), les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

**Reprise** : les 8 et 22 juillet.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

### Espace Convivialité

Le 2<sup>ème</sup> lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Marithé Thomas 04/248.13.03.

**Pas de reprise prévue avant septembre.**

Dans le cadre de cette activité, nous sommes à la recherche d'une personne qui pourrait remplacer Marithé dans son rôle d'organisatrice et de responsable d'activité. Marithé a souhaité pouvoir se réorienter, mais pourra rester néanmoins disponible s'il fallait aider son (sa) remplaçant(e). A noter que cette nouvelle personne peut proposer une nouvelle approche ou une réorientation des échanges qui animent cette table de discussion, au cours de laquelle ses nombreux participants se retrouvent toujours avec le même plaisir. Les personnes intéressées peuvent contacter Marithé, ou à défaut Francis Honhon.

## **Histoire de l'art**

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription par SMS auprès de Micheline Deru, tél. : 0475.82.12.27.

Paiement : 6,50€/séance/personne.

## **Reprise en juillet**

Après plusieurs mois d'arrêt, nous reprenons les cours d'Histoire de l'Art dès le jeudi 1<sup>er</sup> juillet à 14h, avec les mesures sanitaires déjà en vigueur lors des dernières séances. Merci de prévenir de votre présence en téléphonant au 04/239.05.11 ou 0475/82.12.27 (Micheline Deru). D'ici là, prenez toujours bien soin de vous.

## **OEnologie**

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements : Michel Grégoire (04/248.20.23).

**Pas de reprise prévue avant septembre.**

## **Voyage-Evasion**

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00).

Au Centre Culturel d'Ans à Allieur.

**Changement de Paf** : 5€ membres Enéo (au lieu de 4), 7€ non membres (au lieu de 6).

**Pas de reprise prévue avant septembre.**

## **Peinture « Atelier Elyane Lonay »**

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

### **Reprise : Oyez oyez les artistes, à vos pinceaux !**

Après cette longue période d'attente, l'atelier « Elyane Lonay » va enfin rouvrir ses portes dès le jeudi 1<sup>er</sup> juillet prochain.

Comme d'habitude à la salle Ste-Marie de 9 à 12h et toujours en respectant les règles sanitaires.

Au plaisir de se revoir !

## **Tricot**

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

### **Reprise**

Nous prévoyons de reprendre l'activité Tricot dès le 1<sup>er</sup> lundi du mois d'août. La responsable Monique Bernard demande que les habituées qui n'y participeraient pas la préviennent, afin qu'elle puisse organiser un accueil confortable. Merci pour votre collaboration.

## **Whist**

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

**Pas de reprise prévue avant septembre.**

## **Activités Enéo Sport**

### **Danses folkloriques**

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Arlette Drapeau (04/246.54.83); Paf : 3 €.

**Pas de reprise prévue avant septembre.**

## Gymnastique en musique

Les mardis scolaires, y compris pendant les mois de juillet et août, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

### Reprise

Le cours de gymnastique reprendra le mardi 15 juin de 10 à 11 H à la salle Ste Marie avec notre professeur Nicole Tomsin.

Pour participer au cours

- S'inscrire soit en téléphonant à Francine Drion au 04/227.27.90, soit par SMS au 0479/67.77.92 ou encore par Email à l'adresse drion.francine@gmail.com.
- Se munir de sa carte de membre et de l'attestation médicale si vous l'aviez reçue au mois d'octobre et non encore rentrée !
- Se munir de son tapis de sol
- Et comme d'habitude, de sa bonne humeur. Au plaisir de se revoir !
- 

## Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

***Le nombre de participants est dorénavant de 25 personnes pour les activités à l'extérieur. D'où l'importance pour nos guides de vous inscrire le jour prévu et de privilégier votre inscription par messagerie, afin si besoin, de vous contacter. MERCI. Les guides.***

***Le covoiturage est autorisé à condition que chacun des passagers et le chauffeur portent un masque, et qu'une ou plusieurs fenêtres soient ouverte(s). Pour chaque marche, les participants conducteurs peuvent faire savoir s'ils acceptent d'emporter des passagers, ou si les participants non motorisés souhaitent être véhiculés.***

**Lu. 05.07 : Marche d'après-midi à Banneux « Banneux Malou » sur une proposition de nos ami(e)s : Roger, Simone et consors.**

**MODALITES PRATIQUES :** R.V. sur l'esplanade (avenue Paola à Banneux) Départ de la marche à **13h30 pile.** Parcours forestier en grande partie. (on monte et on descend., certains endroits peuvent être boueux). Votre collation et boissons. **Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.** Altitude maximum 309 m minimum 242 m, soit 84 m de dénivelés.

**PRÉVENIR** de sa participation : un seul jour le 02.07, par sms sur ma messagerie 0476/55.17.73.

**Lu. 12.07 : Marche +/- 6.5 Km à Tilff avec Jacques NOEL**

Rendez-vous : Château de Brialmont Tilff. **Départ de la balade à 13h30 sur place** (Au départ du château de Brialmont nous parcourons le bois des manants. Parcours forestier sans difficultés majeures) vers le « Boubou ». Nous nous dirigeons ensuite par un petit sentier vers « Notre dame de la Chawresse : sentiers pouvant être boueux par endroits. Départ altitude 220 m (sur 2km45) puis on passe à 300m.

Pour les inscriptions : procédure particulière VU LA SITUATION : **Un seul jour pour s'inscrire : le 09.07 par l'envoi d'un sms sur messagerie,** (c'est plus facile pour dresser la liste pour le guide : **0476/55.17.73** dès le matin (on ne peut pas s'inscrire à l'avance...)

On passe maintenant à maximum 25 personnes....

Merci de votre compréhension.

Jacques Noël et les guides (à votre disposition si vous avez des questions)

Tél : 0476/55.17.73, adresse mail : jakmatouz@gmail.com.

**Lu. 19.07 : Balade à Hermalle-sous-Argenteau avec Annette et Michel Tomsin**

Rendez-vous place Lucien Molitor (après la rampe du pont d'Hermalle).

Parking près de l'église.

Départ de la balade 13h30. Parcours facile le long de la Meuse et de l'ancienne gravière d'Hermalle-sous-Argenteau. 7 km - dénivelé : 12 m

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile.

Prévenir de sa participation le **vendredi 16/07 entre 10h00 et 12h00** aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail :

michel.tomsin@hotmail.com.

**Lu.26.07 : Marche d'après-midi à St-Remy et Dalhem (7,6 km) avec Francis Honhon**

**MODALITES PRATIQUES** : R.V. 13h30 au parking du cimetière de St-Remy. Pour y arriver (19 km au départ du parking Monfort), prendre l'autoroute E40 direction Aachen, et la quitter à la sortie 36, après le passage de la Meuse, direction Blegny. Puis suivre la direction Housse/St-Remy/Dalhem, jusqu'à l'église de St-Remy. Le cimetière est situé rue Jeanne Fafra (anciennement Voie Marion), une petite rue étroite en cul-de-sac en montée à gauche en venant de Barchon, juste avant celle qui conduit au parvis de l'église. Marche à travers des bocages, des vergers et des campagnes. Passage par le vieux Dalhem historique : ancien hôtel de ville (1665), poterne du Wichet de la Rose (1520), tunnel vicinal (1934) réaménagé en ravel en mars 2020 (135m), etc. Par temps humide, le parcours peut être boueux par endroits. Marche en grande partie à l'altitude moyenne de 130m avec un minimum de 90m à Dalhem et un maximum de 160m sur le retour. Montée maximum de 9% et 2 ou 3 courts raidillons. N'oubliez pas collation et boisson. **Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.**

**PREVENIR** de sa participation le vendredi précédent et uniquement ce jour-là, entre 09h et 18h, auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11.

**Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !**

**Avis aux marcheurs** : Bloquer dans vos agendas la date de notre "Barbecue des Marcheurs" qui aura lieu **le 06.09** au pavillon forestier à Esneux.

En temps voulu nous vous ferons parvenir les infos nécessaires (modalités, délai d'inscription, etc).

Au plaisir de se revoir pour passer ensemble une belle journée " détente et sport..."

J.N.

## **Lu.02/08 : Balade à Ombret avec Annette et Michel.**

Nous vous proposons la découverte du bois d'Ombret au sud d'Amay en été. La dernière marche que nous avons faite dans ce bois, c'était en hiver, janvier 2019.

Cette promenade est en grande partie dans les bois.

Balade de 6,800 km : difficulté moyenne (terrain très vallonné).

### **Modalités pratiques :**

R.V. : Parking Monfort 13h00 ou pavillon d'information sur les landes de Bruyères du plateau des Communes à Ombret (4540).

Lat. 50.5372 - Lng. 5.33521

Bonnes chaussures obligatoires et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation obligatoirement le vendredi 30/07 entre 9h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20 76 43 de M. Tomsin ou par mail : [michel.tomsin@hotmail.com](mailto:michel.tomsin@hotmail.com)

## **Pétanque**

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

### **Reprise de la pétanque le mercredi 30 Juin à 14h.**

Les mesures sanitaires habituelles seront toujours d'application c'est-à-dire port du masque lors des déplacements à l'intérieur et distanciation d'1,50 m à tous moments (sur l'aire de jeu ou à table)

Les lignes de conduite pour la pétanque seront toujours aussi d'application c'est-à-dire :

- chaque joueur désinfecte son matériel avant et après usage
- chaque joueur utilise exclusivement son matériel
- interdiction d'utiliser les cercles en plastique
- un terrain sera laissé libre entre deux terrains utilisés
- le mesurage ne se fera que par 1 seule personne par terrain
- les marquoirs sont interdits

## Les lignes de conduite spécifiques à l'Amicale Ans Ste-Marie

- Paiement de la participation : 1,50 € le compte exact sera déposé dans une boîte près du délégué à l'inscription. On ne rendra pas de monnaie. Soyez prévoyant.
- A l'intérieur, 4 pistes seront ouvertes. Si on est plus nombreux, on effectuera une tournante par tirage au sort pour permettre à chacun de jouer au moins 2 parties.
- Le service boissons se fera uniquement selon la procédure « Horeca » c'est-à-dire à table.
- Après l'usage du râteau, on désinfecte celui-ci avant de le passer à un autre ou de le ranger
- L'amicale fournira un flacon de gel
- Pour les toilettes, des serviettes ou une bobine de papier seront fournies (pas d'essuie-mains)

Le non-respect de toutes ses directives est de la responsabilité de chacun et à ses propres risques. Si nous suivons tous strictement ces directives, nous prendrons soin les uns des autres en attendant de pouvoir pleinement profiter de notre sport préféré.

Evelyne et Michel

## Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

## Programme de l'activité vélo du mois de juillet 2021

Les mesures sanitaires restent d'application.

Les inscriptions se font par SMS (0478/77.71.59) le lundi précédent la balade jusqu'à 18h00 pour les balades qui sont prévues avec un déplacement en voiture au lieu de départ.

Pour les balades qui démarrent de Ans il n'y a plus d'inscription mais le départ se fera à 9h00 précise du parking de la rue Monfort.

Une halte aura toujours lieu après 15 km pour se désaltérer.

**Attention** : dans votre SMS bien spécifier la balade que vous prenez lorsqu'il y a deux possibilités.

**Le jeudi 1er juillet** : balade en boucle d'1/2 journée d'environ, 40 km guidée par Claude Yernaux sur une proposition de Francis Honhon en direction de Rocourt, Juprelle, Bourgogne, Froidmont, Waroux, Awans, Bierset, Grâce-Berleur, St. Nicolas et retour à Ans par le RAVEL.

**Avec départ à 9h00 précises du parking rue Monfort à Ans.**

**Le jeudi 8 juillet** : Balade en boucle guidée par Jean-Marie Schevers de 50 km avec départ du parking du centre commercial Carrefour de Herstal, rue Basse Campagne. Rendez-vous à 10h précise sur le parking du magasin Brico situé au bout du centre commercial.

Le trajet que nous effectuerons est Herstal, Visé, Eijsden, Rijskolt, Maastricht, Fort St Pietersberg, carrière Enci, Petit Lanaye, Visé puis Herstal. Prendre de quoi manger et boire. **Inscription obligatoire**

**Attention** : Pas de 2<sup>ème</sup> balade vélo prévue.

**Le jeudi 15 juillet** : balade en boucle de 28 km guidée par Jean-Louis Savelkoulx au départ et rdv à la maison du parc à Botrange à 10h00 précise. Magnifique balade en pleine nature sur chemin empierré ou route goudronnée interdite aux voitures.

Assez physique (de belles côtes et de belles descentes). On peut manger son casse-croûte au bord du lac "Schwarzbach" et prendre un verre en terrasse à la maison du parc en fin de balade.

Prendre de quoi manger et boire. **Inscription obligatoire.**

**Attention** : Une 2<sup>ème</sup> balade d'environ 40 km sera guidée par Brigitte avec départ parking rue Monfort à Ans.

**Pas d'inscription pour cette balade mais départ à 9h00 précises.**

**Le jeudi 22 juillet** : balade en boucle d'1/2 journée d'environ 40 km guidée par Michel Hayen en direction du château de Jehay-Bodegnée.

**Avec départ à 9h00 précises du parking rue Monfort à Ans.**

**Le jeudi 29 juillet** : balade en boucle d'une journée de 56 km guidée par Claude Yernaux sur une proposition de Francis Honhon.

Le lieu de départ se fera à 10h00 du parking de la Rue du Tilleul à Hannut. Accès facile via l'autoroute de Bruxelles sortie 28 Hannut. Nous irons vers Thines, Ambresin, Wasseiges, Hannêche, Burdinne, Oteppe, Marneffe, Huccorgne, Fumal, Fallais, Avennes, Villers-le-Peuplier et retour à Hannut. Nous commencerons par des routes de campagnes généralement peu fréquentées, et, sur plus d'un tiers du parcours, nous emprunterons plusieurs Ravels jusqu'à Hannut.

On fera une halte pique-nique après environ 26 km. Le lieu du pique-nique est situé dans un endroit dégagé et arboré situé au bord d'un étang, et doté de bancs et poubelles.

Attention, prendre de quoi manger et boire.

**Inscription obligatoire**

**Attention** : Une 2ème balade d'environ 40 km sera guidée par Brigitte avec départ parking rue Monfort à Ans.

**Pas d'inscription pour cette balade mais départ à 9h00 précises.**

**Important pour le mois d'août**

Le BBQ annuel du vélo est programmé exceptionnellement le mercredi 4 août comme d'habitude aux Hauts de Froidmont. Une balade partira de la rue Monfort à Ans à 10h00 pour rejoindre le lieu du BBQ.

Mais très important à savoir : à cause des restrictions sanitaires et afin de limiter le nombre de participants, nous réservons le BBQ aux cyclistes (y compris les conjoint(e)s) qui auront participé à plusieurs balades vélo organisées par l'Amicale Enéo Ans Ste-Marie en mai, juin et juillet.

Les informations complémentaires pour les inscriptions, les paiements, etc. seront envoyées par courriel aux membres de l'activité vélo d'Enéo Ans Ste Marie dans la première quinzaine de juillet.

**Yoga**

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32).

**Pas de reprise prévue avant septembre.**

# *Activités ponctuelles*

## Excursions en car

Comme déjà annoncé dans notre précédent journal, nous avons travaillé sur quelques excursions suffisamment fiables pour nous permettre de nous engager. Dès lors, nous pouvons vous proposer deux destinations :

- 24/08/21 : Visite de l'Abbaye de Maredsous, repas à et visite de l'entreprise Bister, et visite du domaine viticole de Bioul.
- 07/09/21 : Visite du Safran du Cotchia, repas à Thorembais-St-Trond, et visite de la distillerie The Belgian Owl.

Nous gardons un œil attentif à l'évolution des contraintes sanitaires, dans le but de vous offrir des voyages confortables dans toute la mesure du possible. C'est pour mettre toutes ces chances de notre côté que les dates des excursions sont relativement lointaines, en pariant que tout cela pourra se passer comme avant.

## Modalités communes

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire éventuelle), entrées, guides, car et pourboire.

Inscriptions : **A partir du 07/07** chez Andrée LAMBERT au 04/263.97.59, du lundi au vendredi, entre 09h et 12h et entre 14h et 18h exclusivement.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Prix : membre Eneo : 65 €/pers. - Non-membre Eneo : 69 €/pers.

Désistement : En cas de désistement dans la dernière semaine, non compensé par un autre voyageur, les prestataires de services ne nous permettant plus d'adapter la commande à si brève échéance, nous serons contraints de retenir 26% du prix de l'excursion, soit 17€.

Paiement : **A partir du 07/07**, sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651. Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Attention : si nous n'enregistrons pas un nombre suffisant d'inscriptions, nous devons supprimer l'excursion déficitaire.

## Mardi 24.08 : Abbaye de Maredsous - Moutarderie Bister - Vignoble de Bioul

- 07h45 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 08h00 : Départ d'Ans en car des Voyages Léonard.
- 09h30 : Visite guidée de l'Abbaye de Maredsous : nous découvrirons l'histoire, la culture et l'architecture de l'Abbaye bénédictine de Maredsous, fondée en 1872. Le guide nous emmènera du centre d'accueil vers l'Eglise. Ensuite, nous aurons un aperçu de la bibliothèque, du cimetière et nous recevrons des commentaires sur les produits de l'Abbaye. La visite se clôturera par une dégustation d'une bière blonde de l'Abbaye.
- 12h30 : Repas à la Moutarderie Bister « L'Impériale », boissons comprises.
- 14h30 : Visite guidée de la Moutarderie : Exposé sur l'histoire de l'entreprise et sur la fabrication des moutardes, piccalilli et condiments au vinaigre. Visite de la production en activité. Et parcours du « petit musée » de la moutarde. Enfin, dégustation de produits, et remise d'un colis cadeau.
  
- 16h15 : Visite guidée du domaine viticole de Bioul, une exploitation bio : Nous y découvrirons le nouveau parcours découverte « Made in Bioul », circuit didactique autour de la vie du château, l'histoire du Bon Marché (BM) et de la famille Vaxelaire. Découverte de la majestueuse cuverie.
- 17h30 : Retour. Arrivée à Ans aux environs de 18h30.

Inscription : A partir du 07/07, au plus tard le 23/07.

Païement : A partir du 07/07, au plus tard le 03/08.

## Mardi 07.09: Le Safran du Cotchia et la Distillerie The Belgian Owl

- 08h50 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 09h10 : Départ d'Ans en car des Voyages Léonard.
- 10h00 : Visite guidée de l'entreprise « Le Safran du Cotchia ». Dans la plus grande safranière de Belgique, nous ferons la connaissance du safran, l'épice la plus chère de la table. On l'appelle également « l'or rouge ». Durant la visite, nous découvrirons son histoire, ses vertus et son utilisation en cuisine. La visite est suivie d'une dégustation safranée.

- 12h30 : Repas au restaurant « La ville de Wavre » à Thorembais-Saint-Trond. Boissons comprises.
- 15h15 : Visite guidée de la Distillerie The Belgian Owl : Nichés au cœur de la distillerie, nous admirerons les deux alambics en cuivre venus tout droit d'Ecosse. Le guide nous fera partager leur passion pour la transformation de l'orge local en un single malt whisky 100% belge : Le Belgian Owl. Pour terminer, tous nos sens seront mis en éveil par une dégustation d'un distillat non vieilli et d'un single malt whisky vieilli pendant 36 mois.
- 17h30 : Retour. Arrivée à Ans aux environs de 18h30.

Inscription : A partir du 07/07, au plus tard le 06/08.

Païement : A partir du 07/07, au plus tard le 17/08.

L'équipe Excursions.

## *Echos de nos Activités*



### Lundi 07.06 : Marche d'1/2 j 6.50km « la Roche aux faucons » avec Jacques Noël.

« Ce paysage champêtre et boisé est un site classé patrimoine exceptionnel de Wallonie ». »1947 »

Nous sommes 9 au départ du « bois de la Famelette » avec 7 H et 2 dames..... Il y a du soleil .... Nous descendons en empruntant en partie un sentier dédié à un Saint bien connu » St Jacques de Compostelle », qui a remis sur le droit chemin notre Jacques... qui tournait en rond... Nous prenons notre élan pour parcourir au début le sentier des crêtes (racines apparentes, étroitesse du sentier par endroit), et pouvoir à l'aise profiter du magnifique panorama sur la boucle de l'Ourthe 130 m plus bas. (Le village de Ham, la maison de l'éclusier, le parcours de l'ancien canal, etc... Point de faucons (pèlerins) à l'horizon, le dernier a été vu en 1958. Il faut savoir que bien avant Jules César, on a retrouvé des anciennes traces d'occupation humaine.

Les premières fouilles réalisées en 1899 par Jean SERVAIS, ont permis de mettre à jour des traces de vie de la période mésolithique (période moyenne de la pierre de 12.000 à 6.000 avant J.C.), et des objets datant du néolithique (+/- 5000 avant J.C.) » Nous reprenons par « Beauregard », une petite montée à travers bois vers notre parking à l'orée du bois. Merci à notre Guide et merci de nous avoir accompagnés pour cette belle balade.  
J.N.

### **Je. 10.06 : Balade vélo d'une journée**

Ce jeudi, nous nous retrouvons à 13 pour notre balade sous la conduite de Jean-Marie et nous démarrons de la frayère en longeant le canal Albert et le fort d'Eben-Emael.

Le temps est magnifique et le soleil présent tout au long du chemin et notre ami Jean-Marie connaît parfaitement le chemin pré-programmé.

Situé au nord du village de Lanaye, en rive gauche de la Meuse faisant ici frontière avec les Pays-Bas.

Notre premier arrêt se fait au bunker BN 9 bis. Nous passons ensuite l'écluse de Neerharen. Et nous arrivons dans le parc de Pietersheim et nous en profitons pour manger le long d'un magnifique étang.

Nous arrivons à Lanaken au centre magnifiquement fleuri et trouvons une terrasse des plus accueillantes pour boire un pot.

Nous quittons Lanaken et reprenons la route pour arriver au pont de Vroenhoven et sa terrasse suspendue pour rejoindre ensuite notre point de départ, ceci terminait notre périple qui fut parfait à tout point de vue mais malgré tout, nous eûmes deux incidents : l'arrêt d'une cycliste pour une toux persistante allergique et une chute d'une autre cycliste dans un virage un peu trop serré mais heureusement sans gravité.

Merci à Jean-Marie de nous avoir concocté ce circuit et sans la moindre erreur.  
F.L.

### **Lu. 14.06 : Balade à Jehoster avec Jacques Noël**

Quelques chiffres : nous sommes 11 avec le guide (8H 3F) et nous démarrons de l'allée des brouillards d'automne vers la Charmille ("La charmille du Haut-Marêt est composée de près de 5000 charmes, pour la plupart centenaires). Avec ses 573 m en ligne droite, ce tunnel végétal constitue l'une des plus longues promenades de ce type en Europe. Avant que les chars allemands passent par là en mai 1940, il était même deux fois plus long !)

Le soleil est bien présent mais les 3/4 du trajet ont été réalisés sous couvert forestier, sentiers accessibles, attention aux racines, quelques petits sauts de biche pour éviter de se mouiller les pieds. On arrive “au carrefour de l’amitié”, quelques cyclos, et un peu plus loin, 2 splendides cavalières et de magnifiques montures. Les derniers kilomètres sont un peu plus durs, le soleil tape fort, la fatigue se fait sentir après avoir parcouru 7,5 km à une vitesse moyenne de 3,9 km/h (bravo les ami(e)s...). Mais quelle joie de prendre, enfin le verre de l’amitié, à Remouchamps, dans notre bistro favori rénové et toujours le bon accueil de notre serveur qui bien entendu nous a reconnu après plus d’un an d’absence...

Merci à tous et toutes, et il me semble que la plupart d’entre nous sont prêts à recommencer la balade... sous la neige. J.N.

## *Info diverses*

### **Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt**

Elle vous permettra d’allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

L’activité est temporairement suspendue en raison de la crise sanitaire.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 ([bolle.jacques@skynet.be](mailto:bolle.jacques@skynet.be)).

**Pas de reprise prévue avant septembre.**

# **RESPONSABLES**

## **Marches, visites guidées et découvertes**

### **Responsable de l'équipe**

Jacques Noël : [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com) Tél. : 0476.55.17.73

### **Les animateurs**

Francis Caré Tél. : 04.263.26.46

Francis Honhon : [francis.honhon@skynet.be](mailto:francis.honhon@skynet.be) Tél. : 04.239.05.11

Michel Tomsin : [michel.tomsin@hotmail.com](mailto:michel.tomsin@hotmail.com) Tél. : 04.226.14.41  
0496.20.76.43

Annette Sleypenn: [annettesleypenn@outlook.be](mailto:annettesleypenn@outlook.be) Tél. : 0495.61.59.70

Michelle Tijskens Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : [valetroger@gmail.com](mailto:valetroger@gmail.com) Tél. : 0494.08.34.01

Claude Yernaux : [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) Tél. : 0478.77.71.59

### **Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes**

Claude Yernaux : [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) Tél. : 0478.77.71.59

### **Les animateurs**

Brigitte Detrixhe : [brigitte-detrixhe@gmail.com](mailto:brigitte-detrixhe@gmail.com) Tél. : 04.278.72.90

Victor Gray : [vic.mic.gray@gmail.com](mailto:vic.mic.gray@gmail.com) Tél. : 04.247.21.76

Michel Hayen : [michelhayen52@gmail.com](mailto:michelhayen52@gmail.com) Tél. : 0476.31.29.57

Christian Javaux : [christian.javaux@skynet.be](mailto:christian.javaux@skynet.be) Tél. : 0478.30.04.54

Jean-Pierre Gillet : [pierrotgillet@hotmail.be](mailto:pierrotgillet@hotmail.be) Tél. : 04.263.90.43

Jacques André : [ajacques@skynet.be](mailto:ajacques@skynet.be) Tél. : 0477.05.80.17

Jean-Louis Savelkouls : [jl.savelkouls@gmail.com](mailto:jl.savelkouls@gmail.com) Tél. : 0486 62 37 76

Jean-Marie Schevers : [jm.schevers@outlook.com](mailto:jm.schevers@outlook.com) Tél. : 0474.25.46.35

### **Voyage Evasion : Responsable**

Francis Honhon : [francis.honhon@skynet.be](mailto:francis.honhon@skynet.be) Tél. : 04.239.05.11

### **Les animateurs**

André Michel : [ami44ami@gmail.com](mailto:ami44ami@gmail.com) Tél. : 04.263.97.59

Michelle Tijskens Tél. : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke Tél. : 0496.71.29.19

Claude Yernaux : [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) Tél. : 0478.77.71.59

**Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.**

**Président** : Francis Honhon,  
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.  
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

**Vice-président** : Michel Tomsin,  
Rue Burenville 113, 4000 Liège.  
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

**Trésorière** : Suzanne Alexandre,  
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.  
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

**Gestionnaire des affiliations** : Jean-Claude Baccus,  
Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul  
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

**Secrétaire** : Dino Marinutti,  
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.  
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

**Editrice responsable et secrétaire-adjointe** : Josiane Weerts,  
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.  
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

**Site Web du Secteur** : <http://www.eneo-ans.be>

|  |
|--|
| <b><u>Expéditeur</u></b> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin. |
|--|